

Меню 25 НОЯБРЯ

Горячее питание младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные ЗАКУСКИ					
Блинчики со сгущ молоком	45/10	2.19	2.52	13.5	85
Вторые блюда					
Биточки рыбные с соусом	65/25	9.25	7.66	2.05	115
Гарниры					
Пюре картофельное	150	3.28	4.66	22.03	146
Напитки					
Компот из урюка	200	1.00	0.08	30.56	128
хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню 25 НОЯБРЯ

Горячее питание старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные закуски					
Яблоки	120	0.48	0.48	11.78	56
Вторые блюда					
Гуляш из говядины	40/50	15.6	21.6	4	274
Рыба запеченая с сыром	75/5/5	17.5	10.6	2.7	175
Картофель тушеный с мясом	160	11.95	4.1	22.02	259
Гарниры					
Рис отварной	180	4.6	6.5	48	269
Напитки					
Чай с сахаром	200/8	0.02		7.96	32
хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
хлеб пшеничный	15	1.67	0.17	10.82	52

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

